

REGOLAMENTO 6. VAL GARDENA MOUNTAIN RUN

La 6. Val Gardena Mountain Run si svolgerà domenica, 09/07/2017 ad Ortisei. La manifestazione è organizzata dal ASV Gherdeina Runners.

PARTENZA/ ARRIVO

Partenza: ore 10.00 in Piazza San Antonio ad Ortisei

Arrivo: ca. ore 11.15 in cima al Seceda – primo concorrente

PERCORSO

Comportamenti sleali oppure partecipanti irregolari saranno segnalati da assistenti di gara presenti lungo il percorso. Tali comportamenti possono comportare la squalifica. Non è permesso modificare nominativi o scambiarsi i pettorali.

L'ASV Gherdeina Runners si riserva il diritto di modificare il percorso in caso di necessità.

ISCRIZIONE

Le iscrizioni si possono effettuare sul nostro sito internet www.gherdeinarunners.it

La chiusura delle iscrizioni online è fissata per le ore 18 del 07/07/2017! Dopo di che ci si può iscrivere solamente in loco.

Le iscrizioni sono aperte dal 01/02/2017.

L'iscrizione è valida solo dopo il pagamento della quota di partecipazione e dà diritto alla partecipazione alla rispettiva gara podistica, all'uso dei ristori e al pacco gara.

Con l'iscrizione il partecipante accetta il regolamento e dichiara di partecipare alla gara a proprio rischio. Il partecipante dichiara altresì di essere in possesso di un valido certificato medico per l'attività agonistica. Durante lo svolgimento della corsa non è permesso passare da una gara a un'altra.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone che il giorno 08.07.2017 abbiano compiuto il 18 anno d'età in possesso di uno dei seguenti requisiti:

a. Atleti tesserati per il 2017 per società affiliate alla FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) da 18 anni in poi (millesimo d'età).

b. Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere); La partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD", alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà

essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. (documenti obbligatori: copia tessera Runcard, certificato medico agonistico) da 20 anni in poi (millesimo d'età). www.runcard.it

c. Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD", alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. (documenti obbligatori: copia tessera Runcard-EPS e certificato medico agonistico) da 20 anni in poi (millesimo d'età).

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia che il giorno 08.07.2017 abbiano compiuto il 18° anno di età, in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- d) Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF devono sottoscrivere un'autocertificazione che ne attesti il tesseramento al momento del ritiro del pettorale da 18 anni in poi (millesimo d'età)

1. Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere); la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD", alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:

- a) visita medica;
- b) esame completo delle urine;
- c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
- d) spirometria. (documenti obbligatori Runcard FIDAL e certificato medico) da 20 anni in poi (millesimo d'età)

FIDAL-Runcard:

L'acquisto della FIDAL-RUNCARD (età minima 20anni) deve avvenire prima dell'iscrizione alla gara sul sito internet www.runcard.com . Attenzione: L'attivazione della FIDAL-Runcard può comportare tempi d'attesa piuttosto lunghi. Per questo motivo si consiglia una richiesta tempestiva!

Appena in possesso della Fidal-Runcard, potete iscrivervi alla nostra gara sul nostro sito internet.

Di seguito viene mostrato un modello/fac-simile di un certificato medico per atleti stranieri che non sono membri di alcuna società/federazione:

[Medical Certificate- English.pdf](#)

Hier auch DPF Formular inserieren

Pagamento

Il pagamento della quota d'iscrizione avviene mezzo bonifico bancario.

ASV Gherdeina Runners
BANCA: CASSA RAIFFEISEN DI CASTELROTTO E ORTISEI
IBAN: IT 12 Z 08056 23120 0003 0225 7068
BIC: RZSBIT21211

Si consiglia vivamente di presentare al ritiro del pettorale i seguenti documenti:

- Copia dell'avvenuto bonifico
- Copia del certificato medico valido
- Conferma dell'adesione a un'associazione sportiva (FIDAL-Runcard, Tesseramento Fidal, ...)

CERTIFICATO MEDICO

Per la partecipazione alla gara c'è l'obbligo di presentare un valido certificato medico d'idoneità sportivo-agonistica per l'atletica leggera.

Tutti i partecipanti che non sono tesserati FIDAL o soci di una delle suddette associazioni italiane nonché tutti gli atleti esteri devono presentare, al momento del ritiro del pettorale, un valido certificato d'idoneità sportivo-agonistica per l'atletica leggera. Chi non presenta un valido certificato d'idoneità sportivo-agonistica per l'atletica leggera non è ammesso alle gare!

QUOTE D'ISCRIZIONE

30 € fino al 01.07.2017

35 € dal 02.07.2017

Consiste del pacco gara e comprende buono pasto e ritorno in funivia

CONSEGNA DEL PETTORALE

La consegna del pacco gara e del pettorale avviene sabato, 08/07/2017 dalle ore 17 alle ore 19 e domenica, 09/07/2017 dalle ore 8.00 alle ore 9.45 in Piazza San Antonio nella casa "Neus Jeuni"

TRASPORTO ZAINI

PROGRAMMA:

08.07.2017	SABATO
-------------------	---------------

17.00-19.00 h **Distribuzione pettorali – Ortisei/Piazza San Antonio – Casa "Neus Jeuni"**

09.07.2016	DOMENICA
-------------------	-----------------

8.00 h **Iscrizione posticipata e distribuzione pettorali – Casa "Neus Jeuni"**

9.45 h Ritiro degli indumenti e trasporto al traguardo (vicino Casa "Neus Jeuni")

10.00 h **PARTENZA –6. VAL GARDENA MOUNTAIN RUN - Ortisei/Piazza S.Antonio**

ca. 15.00 h **Premiazione** presso il rifugio Seceda

Rientro a valle degli atleti tramite la funivia Seceda

PARCHEGGI: si trovano presso il garage pubblico „Central“ ad Ortsei

CATEGORIE

Categorie degli uomini e delle donne:

Seniores (1997-1983), M + F

Masters 35 (1982-78), M + F

Masters 40 (1977-73), M + F

Masters 45 (1972-68), M + F

Masters 50 (1967-63), M + F > e più anziane

Masters 55 (1962-58), solo M

Masters 60 (1957-1953), solo M

Masters 65 (1952 e più anziani) solo M

RISTORI

Sul tracciato ci sono 4 punti di ristoro:

- Chiesa di San Giacomo ca. a km 4
- Runcaudie ca. a km 10
- Baita Gamsblut ca. a km 6,7
- Baita Pieralongia ca. a km 12,4
- al traguardo

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio avviene tramite Crono Bolzano.

Lungo il percorso si trovano vari punti di controllo. Atleti che accorciano il percorso saranno squalificati.

TEMPO LIMITE

3.00 ore. Il comitato organizzativo si riserva il diritto di escludere dalla gara gli atleti troppo lenti.

PREMI

Per la classifica assoluta femminile e maschile:

1. € 470,00	2. € 320,00	3. € 220,00	4. € 100,00	5. € 90,00
6. € 80,00	7. € 70,00	8. € 60,00	9. € 50,00	10. € 40,00

€ 250,00 vincono sia donna che uomo che raggiungono un record del tracciato.

NEW: Premio della montagna MALSINER KLAUS va alla prima donna e al primo uomo dell'Alto Adige che passano il traguardo al Seceda.

PREMIAZIONI

Le premiazioni degli atleti si svolgono alle ore 15 ca. presso l'area di arrivo.

I primi 10 della classifica totale (donne e uomini) della gara riceveranno premi in denaro. Inoltre saranno premiati i primi 3 di ogni categoria.

I premi in natura saranno consegnati solo a chi è presente.

RECESSO

Non è possibile il recesso dall'iscrizione. Chi, dopo l'avvenuta iscrizione, non partecipa alla gara non ha diritto alla restituzione della quota d'iscrizione.

PROTEZIONE DATI PERSONALI I partecipanti prestano il proprio consenso al trattamento dei propri dati personali, nonché alla comunicazione di questi ultimi a terzi per le finalità connesse allo svolgimento della gara, sempre nel rispetto alla normativa in materia di privacy (d.lgs. n. 196/2003)

RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione i partecipanti accettano senza limitazioni le presenti disposizioni, si obbligano a verificare il proprio stato di salute e dichiarano la loro idoneità medica alla partecipazione.

La partecipazione alla VAL GARDENA MOUNTAIN RUN è possibile solo per atleti in buonissimo stato di salute e di allenamento. Con l'iscrizione i partecipanti esonerano l'organizzatore da qualsiasi responsabilità, anche per incidenti prima, durante e dopo la gara, o per danni a cose o a persone causati dai partecipanti.

L'organizzatore è coperto da un'assicurazione di responsabilità civile verso terzi.

L'organizzatore non assume nessuna responsabilità per valori o altri oggetti dei partecipanti.

I partecipanti accettano l'esonero dalla responsabilità nei confronti del comitato organizzatore, degli sponsor, dei Comuni, dei proprietari privati di terreni, delle stazioni radio e televisione.

Tutte le prestazioni non menzionate si intendono escluse.

La manifestazione si svolge in qualsiasi condizione atmosferica.